



MEGA-2  
SEGURIDAD  
S.L

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS  
AMBIENTALES



## EFFECTOS SOBRE EL MEDIO AMBIENTE

En el desarrollo de las actividades cotidianas, se contribuye a incrementar distintos problemas ambientales, como los que se indican a continuación, entre otros:

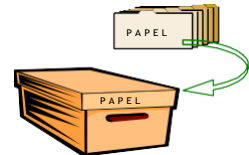
AGOTAMIENTO DE RECURSOS	-Consumiendo energía procedente de centrales de carbón o gas natural.
	-Despilfarrando agua.
	-No reutilizando envases cuando es posible hacerlo.
REDUCCIÓN DE LA CAPA DE OZONO	-Empleando aerosoles con CFC.
	-Utilizando equipos con refrigeración por medio de CFC.
CONTAMINACIÓN DEL AGUA	-Vertiendo aguas de limpieza con restos de productos de limpieza no biodegradables.
	-Empleando detergentes o productos de limpieza más peligrosos de lo necesario.
RESIDUOS	-No reutilizando los residuos.
	-No poniendo los medios para evitar fugas y derrames.
	-No separando los residuos en función de las posibilidades de gestión.





## OFICINA

- \* Intentar reutilizar para *borradores* el papel utilizado por una cara.
- \* Emplear papel *reciclado* siempre que sea posible.
- \* *Reutilizar* las carpetas vacías.
- \* Cuando se cambien los cartuchos de tinta y/ o tóners, depositar los viejos en los *contenedores habilitados* para tal fin.
- \* Separar el *cartón y el papel* (revistas, periódicos, correo publicitario, cartones, envoltorios de papel y de cartón) del resto de las basuras y depositarlas en el contenedor destinado a tal fin, para facilitar su uso en la fabricación de papel reciclado. De esta manera, evitaremos entre todos talar más árboles de los necesarios.
- \* Utilizar los *contenedores de papel usado*, para facilitar su reciclaje.
- \* Utilizar el *papel por las dos caras* y para enviar fax.
- \* Minimizar los residuos, por ejemplo *reducir el uso de productos de "usar y tirar"*, como vasos de un solo uso. Usar los envases varias veces (vasos, botellas...).
- \* Segregar los residuos mediante distintos *contenedores* claramente *diferenciados*.





## AGUA

- \* **No** utilizar el **WC como basurero**, no tirar colillas de tabaco ni otros materiales al mismo, ¡para eso están las papeleras!
- \* **Evitar "tirar de la cadena" innecesariamente**; con ello se consigue reducir un gran volumen de agua.
- \* **Cerrar bien los grifos** contribuye de forma importante al ahorro de agua. Una gota por segundo se convierte en 30 litros/día (aproximadamente el 10 % del consumo diario).



## ENERGIA

- \* **Apagar las luces** de las salas y habitaciones cuando no se utilizan contribuye a reducir el consumo de energía.



- \* Puede ahorrarse hasta un 10% en el consumo eléctrico si se **mantienen limpios los focos y lámparas**.

- \* El **mayor consumo** de energía de los tubos **fluorescentes** se produce en el **encendido**, de ahí que una buena práctica medioambiental sea no apagarlos en salas donde sea necesario volver a encenderlos en menos de 30 minutos.
- \* **Apagar los aparatos de aire acondicionado y calefactores** cuando no sea imprescindible su utilización. Cuando se usen, hacerlo de forma coherente. La temperatura ideal en invierno es de 23 °C. El abuso de aire acondicionado en verano además de consumir mucha energía supone liberar gases que provocan la destrucción de la capa de ozono.
- \* **Apagar el ordenador** cuando no se utilice, sobre todo a la hora de las comidas y al final de día (incluida la pantalla).



\* *Apagar todos los aparatos electrónicos totalmente y no dejarlos en stand-by (piloto rojo). Se ahorra hasta un 10% de energía.*

## RESIDUOS

\* Depositar los *residuos en sus contenedores*, y **NO mezclarlos**, porque dificulta su gestión y posterior reciclaje.

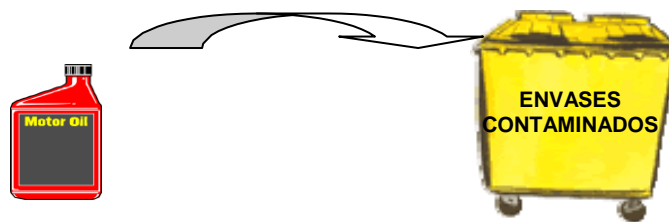


\* Mantener los *envases de productos peligrosos perfectamente cerrados* para evitar fugas y derrames. Aislar los más peligrosos o los que puedan interactuar con el resto.

\* *Separar* los productos tóxicos de los no tóxicos.

\* *Identificar* de forma correcta todos los *contenedores*.

\* Los *residuos peligrosos* deben ser depositados en el *contenedor adecuado* para su gestión. Posteriormente serán gestionados por un gestor autorizado.

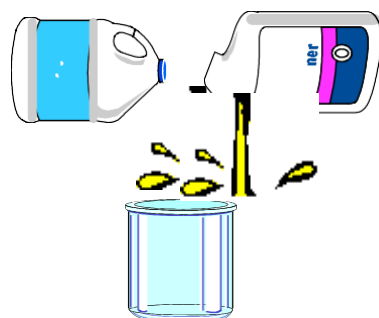


\* Utilizar la *cantidad justa de los productos*. Así se disminuye el consumo de materias primas y la cantidad de residuos generados.

\* *Identificar* correctamente todas las latas y *envases* que están *a medio uso*, porque un recipiente sin identificar se convierte en un residuo a gestionar.

## LIMPIEZA

- \* *Vigilar los productos químicos* que se emplean en la limpieza de las instalaciones y buscar aquellos con menor agresividad medioambiental. Seleccionar aquellos que, garantizando la limpieza, sean menos tóxicos y biodegradables.



- \* Al utilizar productos de limpieza *seguir las recomendaciones del fabricante* en cuanto a la dosificación y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.

- \* No mezclar productos si desconocemos su efecto. Puede provocar nubes tóxicas o vapores que dañan a las personas y el medio ambiente

- \* En las *etiquetas de los productos* debe constar toda aquella información necesaria para una correcta utilización por parte del usuario: avisos sobre seguridad y afección al medio ambiente, condiciones de almacenamiento, fechas de caducidad, etc. *Leer atentamente las instrucciones* de uso de los productos que utiliza.
- \* Comprar *detergentes sin fosfatos*. Los fosfatos tienen consecuencias nocivas en los cauces fluviales porque su utilización ayuda a la proliferación de algas impidiendo la vida al resto de la fauna.
- \* Para aprovechar el producto de limpieza al máximo, cuando vaya a acabarse *enjuagarlo* varias veces con agua limpia y utilizar ésta como agua de limpieza. De esta manera el *envase puede depositarse en el contenedor de envases y plásticos* sin residuos del producto que contenía.

## PROBLEMÁTICA AMBIENTAL

\* Conocer la problemática ambiental de la empresa (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a cumplir, etc.) a través de *consultas al Adjunto a Dirección de Calidad y Gestión Ambiental.*

\* Respetar los objetivos ambientales establecidos y conocer el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de los mismos.

\* El *símbolo de las tres flechas en círculo* indica que el material del *envase es reciclable.*



\* El *punto verde* se otorga a aquellos envases integrados en un sistema integrado de gestión que asegura su recogida, lo que facilita el posterior reciclado del material de estos envases.

\* *Consultar cualquier duda*, en relación a temas ambientales, por pequeña que os parezca, al Adjunto a Dirección de Calidad y Gestión Ambiental.





## VEHICULOS

\* Circular con *la marcha mas larga* posible.

\* Mantener una *velocidad uniforme*.

\* *Evitar* tener el motor a *ralentí*.

\* *Anticipación*; evitar maniobras bruscas.

\* Al desacelerar, levantar el pie del acelerador, permitiendo una *frenada natural*, con algún toque al freno de pie.

\* Realizar, según lo establecido, las *operaciones de mantenimiento* del vehículo, ayuda a evitar averías, reparaciones y la producción de residuos y emisiones de mayor potencial contaminante.

\* Circular con las ventanillas elevadas ahorra combustible y evita la entrada de pólenes e insectos.

\* No tirar colillas encendidas ni otros objetos por la ventanilla, puede provocar incendios y/ o accidentes.







## OTRAS MEDIDAS Y COMPORTAMIENTO AMBIENTAL

- ✿ La zona de trabajo deberá aparecer limpia y ordenada en todo momento. Es responsabilidad de todos. Cuida el orden general de las instalaciones.
- ✿ Utiliza adecuadamente los recursos escasos que provienen de la naturaleza, como la energía, los materiales o el agua.
- ✿ Todo elemento que se pueda reutilizar o reciclar debes tratarlo.
- ✿ Prolonga la vida de esos elementos y recursos, son un bien limitado y valioso

### Generación de ruidos y vibraciones

- ✿ No hagas ruidos innecesarios, ni en momentos en que resulte especialmente molesto, en la medida de lo posible, si puedes evitarlo.

### Vertidos:

- ✿ Los cambios de aceite, las reparaciones y lavados de vehículos deben hacerse en los talleres concertados por el Grupo.

### Ocupación de suelo:

- ✿ El material se acopiará en los espacios destinados a ello.
- ✿ Se vigilará que no haya manchas de productos tóxicos en el suelo.



## PLANES DE EMERGENCIA AMBIENTALES

### DERRAMES O FUGAS DE PRODUCTOS QUÍMICOS O RESIDUOS LÍQUIDOS.

Ante cualquier derrame producido en la zona de trabajo se adoptarán inicialmente las siguientes premisas generales:

- ✚ Se procederá con precaución.
- ✚ Se actuará adecuadamente en cuanto al producto derramado, utilizando la información de las fichas de seguridad disponibles.
- ✚ Se evitará el contacto con el líquido derramado, utilizando material de seguridad (guantes y gafas).

Para el control de la emergencia se actuará de la siguiente forma:

- ✚ Se rodeará y cubrirá el derrame con los materiales absorbentes disponibles) para que éste sea absorbido.
- ✚ Se evitará que el líquido llegue a cualquier alcantarilla próxima, si es necesario protegiéndolas con telas o barreras absorbentes.
- ✚ Se recogerá el residuo de la superficie y se introducirá en un envase adecuado, preferiblemente un bidón metálico, eliminando los restos de etiquetas anteriores.
- ✚ Se cerrará el envase herméticamente y se procederá al correcto etiquetado según lo establecido en el procedimiento de gestión y control de residuos.
- ✚ Se trasladará el envase a la zona de almacenamiento de residuos.
- ✚ Se gestionará el producto como un residuo especial siguiendo el procedimiento de Control de Operacional

*Si aún utilizando los medios descritos, se produce un vertido al alcantarillado, el Adjunto a Dirección de Calidad y Gestión Ambiental deberá notificarlo, lo antes posible, al organismo competente de la respectiva localidad.*



Los trabajadores esperarán la llegada de las Autoridades y le facilitarán cualquier información que necesiten.

En el caso que el derrame se produzca en una zona estanca (cubeta), los líquidos serán inicialmente absorbidos mediante sistemas de bombeo e introducidos en un envase adecuado y hermético. A continuación, el envase será etiquetado, trasladado al almacén de residuos y gestionado como tal. Los restos de líquido que no hayan sido bombeados serán recogidos mediante materiales absorbentes según lo descrito anteriormente.

### INCENDIO EN LAS INSTALACIONES

En caso de producirse un incendio en la empresa se actuará automáticamente para combatirlo con los medios humanos y técnicos disponibles.

Como el incendio es una emergencia de carácter ambiental y de prevención de riesgos laborales, se adoptaran las medidas establecidas en el procedimiento "Plan de actuación y capacidad de respuestas" o en el Plan de emergencia elaborado relativo a Prevención de riesgos laborales.

Además, en caso de utilizar agua u otros medios de extinción que puedan producir efluentes residuales con evacuación al alcantarillado, tras extinguirse el incendio, el Dpto. de PRL. procederá a notificarlo a la autoridad competente con la mayor brevedad posible.

Mega-2 Seguridad S.L.